

SZKOLNIAK

Wydanie Walentynkowe

Gazeta uczniów
Szkoły Podstawowej
i Gimnazjum

Cena 0,50 zł

Rok 2013, Luty

W tym numerze:



Miłość to nie pluszowy miś ani kwiaty.

To też nie diabeł rogaty.

*Ani miłość kiedy jedno płacze,
a drugie po nim skacze.*

*Miłość to żaden film w żadnym kinie
ani róże, ani całusy małe, duże.*

*Ale miłość - kiedy jedno spada w dół,
drugie ciągnie je ku górze...*



Wierszyki walentynkowe	2
Kolorowanki	3
Psychotesty	6-7
Moja wymarzona podróż	8
Urodziny	9
Przez żołądek do serca	

Skład redakcji:

Aleksandra Grzybek
Aleksandra Zabagło
Aleksandra Hajto
Karolina Feluś
Michał Pietruszka

Opiekunowie:

P. Jolanta Sajkowska
P. Lucyna Zabagło



Mmm... Kakałko <3



WIERSZYKI WALENTYNKOWE

Dwa serca złączone,
Klucz rzucony w piasek,
Nic nas nie rozłączy,
Tylko ojca pasek.

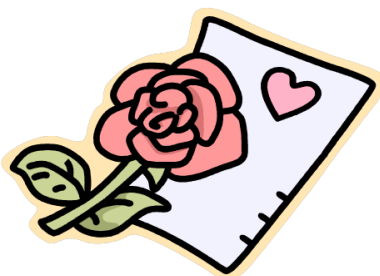
Kamień się kruszy,
woda się sączy,
naszej miłości nikt nie rozłączy!

Są tży, co jak ogień palą,
Są serca, co nigdy się nie żalą,
Są winy, na które nie ma sędziego,
Więc gdy ktoś płacze, nie pytaj dlaczego.

W dniu Św. Walentego,
Pilnuj chłopca jak oka swego!
Przed burzą, lawiną
A co najważniejsze -
- przed drugą dziewczyną!

Literkę K sama postawię
Następnie O Tobie zostawię,
Literki C, H też muszą być, bo bez nich
A nie może żyć.
Jeszcze M i dodam CIĘ,
I co wyjdzie? - KOCHAM CIĘ!

Miły Misiaczkule walentynkowy
dzisiaj przyszło mi coś do głowy,
że jesteś:
wystrzałowy, morowy, wyjątkowy.
Sorry, że wcześniej się nie ujawniłam,
i dopiero teraz się na to odważyłam.



Choć nie jestem milionerem,
Choć nie jeżdżę land roverem.
Chociaż nigdy nie pijam whisky,
Nie wyglądam jak Olbrychski.
Chociaż nie używam Ace,
Ani ubrań od Versace.
W piłkę nie gram jak Gadocha,
To nad życie Ciebie kocham!!!



Tak Cię Kocham
Tak Cię Lubię
Aż za Tobą
Kapcie gubię.

Znowu święto zakochanych,
Dzień Świętego Walentego,
Pełno życzeń takich samych,
Ja wymyślę coś nowego;
Nie piję, nie palę,
jem mało lub wcale.
Lubię muzykę i balet,
mam parę wad i zalet
i to wystarczyć musi,
by Twoje serce skusić...

Dwa serca i jedno bicie
ja i ty na całe życie!

Siedziałam, myślałam
i mam taki plan:
Człowiek w życiu
nie może być sam,
A ty stanowisz

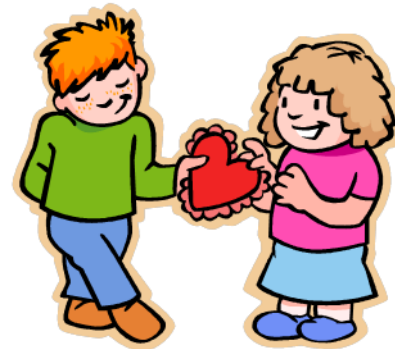
planu tego część
Pocałować ciebie
mam dziś wielką chęć!

Walentynki są raz w roku
pełne szczęścia i uroku,
a ty stałe bądź radosna
i promienna tak jak wiosna.

Od kogo dla kogo, co komu do tego?!
Serce będzie wiedziało, od kogo dostało.
Wszystkiego dobrego
W dniu świętego Walentego.

Ta walentynka to nie oznaka miłości,
lecz zwykłej sympatii, koleżeńskiej,
jeśli nie wierzysz, zapytaj się mnie
a wtedy powiem, że bardzo lubię cię

Ten liścik z całusem dziś do Ciebie leci,
Humor Ci poprawi, a sercu żar roznieci,
Pomyśl dzisiaj o mnie tak słodko i miło,
Żeby w środku zimy cieplej się zrobiło.



Abra kadabra
Sim sala bim
On się zakochał,
A ona w nim.
Abra kadabra
Hokus pokus,
Świat jest pełen
Miłosnych pokus.

WALENTYNKOWE KOLOROWANKI

WEŹ DO RĘKI KREDKI I POMALUJ !



KOLOROTERAPIA

Czy wiesz, że za pomocą kolorów możesz zwalczać grypę, bóle głowy, bezsenność, a nawet trądzik?

Codziennie jesteśmy bombardowani wielobarwnymi obrazami. Jaskrawe kolory krzyczą do nas z ekranu telewizora, plakatów, billboardów reklamowych oraz stron gazet i magazynów. Moda dyktuje, jakie kolory będą dominować w tym sezonie, dlatego powoli zatracamy umiejętność instynktownego doboru kolorów. Kolor nie reprezentuje już naszej osobowości, lecz staje się oznaką znajomości aktualnych trendów mody. Już kilka tysięcy lat temu odkryto, że kolory mają szczególny wpływ na organizm człowieka i wykorzystywano je do leczenia różnych schorzeń. Terapię taką stosował m. in. Hipokrates i Pitagoras. Była znana w Egipcie, Indiach i Chinach. Według hinduskich wierzeń, w ciele człowieka znajduje się siedem ośrodków energetycznych, które od-

bierają, magazynują i promieniują energię. Każdemu z nich przypisuje się jeden kolor.

Najwięcej może zdziałać kolor fioletowy (niekiedy biały), bo pozwala pozbyć się strachu i dzięki niemu możemy się odprężyć i zrelaksować. Kolorem zbalansującym jest kolor indygo (odcień między fioletowym a niebieskim) odpowiedzialny za kreatywność, komunikację oraz umiejętność wyrażania siebie. Kolor zielony związany jest z poświęceniem, miłością i współczuciem, a także umiejętnością uzdrawiania. Za przetrwanie i bezpieczeństwo, odpowiedzialny jest kolor czerwony. Kolor pomarańczowy odpowiada za odczuwanie przyjemności, ludzki magnetyzm i siły twórcze.

Na tradycji hinduizmu powstała chromoterapia czyli lista chorób, które można leczyć poszczególnymi kolorami. Za pomocą fioletu przeciwdziała się zatruciom organizmu, problemom z układem krążenia. Kolor ten uspokaja,

odpręża i korzystnie wpływa na pracę umysłu. Niebieski koi nerwy oraz aktywuje procesy wewnętrzkomórkowe. Jest skuteczny przy leczeniu zapaleniu oczu, bólów gardła i zębów, migreny, nerwicy i wrzodów. Zieleń wycisza i relaksuje, wzmacnia serce i układ krążenia oraz pomaga w walce z bezsennością. Kolor pomarańczowy stymuluje oddychanie i krążenie oraz reguluje przemianę materii. Narzędziem leczniczym w chromoterapii jest światło o odpowiedniej barwie, którym naświetla się dane partie ciała bądź receptory akupunkturalne.

Chromoterapia zaleca także przebywanie w pomieszczeniach o określonej barwie, noszenie ubrań, a także spożywanie kolorowych pokarmów.

Wprowadź więc do swego życia kolory!

SUDOKU

3				6				
		5	8				4	
	2				1			
				1			6	
1		7				5		3
	5			3				
8		9		7				4
						9		
				2			9	7

Gdzie szukać najlepszego smaku czekolady?

Czekolada zapewnia spokój, dobry sen i wzmacnia poczucie szczęścia.

Swoj początek czekolada zawdzięcza Olmekom, którzy u Wybrzeży Zatoki Meksykańskiej zaczęli uprawiać kakaowce. Prawdziwy kult czekolady rozwinęli Majowie, tworząc xocolatl - napój przeznaczony głównie dla królów, arystokracji i uczestników obrzędów religijnych. Od Majów tradycję przejęli Aztekowie: pili chłodny napój wzbogacony o dodatki smakowe. Później czekolada dotarła do Europy, ale podawana była głównie jako napój. Z czekoladowych bloków odłamywało się niewielkie fragmenty, topiło je z dodatkiem cukru i żółtek jaj. Wkrótce jednak Europejczycy rozsmakowali się w czekoladzie. Pierwsze miejsce wśród smakoszy zajmuje Szwajcaria, gdzie spożywa się najwięcej czekolady na świecie. Przeciętny mieszkaniec tego kraju zjada prawie 12 kilogramów czekolady rocznie! W Szwajcarii narodziły się znane na całym świecie marki m.in. Toblerone, Lindt, Nestle, a Zurych jest stolicą tego czekoladowego królestwa. Nigdzie indziej na świecie, w jednym miejscu, nie można skosztować tak

wielu rodzajów najwyższej jakości czekolad i pralin.

Podobnie jest w niewielkiej Belgii, w której można znaleźć około 2000 sklepów wyłącznie z czekoladą, 16 muzeów poświęconych czekoladzie i 12 fabryk czekolady. Bruksela to najbardziej czekoladowa stolica świata, a belgijska czekolada uznawana jest za najlepszą na świecie. Znaleźć tu można pełno sklepików z ręcznie wykonanymi, czekoladowymi pralinkami o niespotykanych kształtach i smakach.

Bardzo ważnym ośrodkiem na południu Europy jest Piemont we Włoszech, gdzie produkuje się aż 40 procent czekolady wytwarzanej na Półwyspie Apenińskim i sprawiła, że Turyn pachnie i smakuje czekoladą. Nie sposób pominąć Hiszpanii, która jako pierwsza w Europie doceniła jej smak za sprawą mnichów, którzy opracowali receptę na przyrządzanie napoju z ziaren sprowadzanych z podbitych terytoriów. Czekoladowe dziedzictwo Hiszpanii znajduje się w Barcelonie i można je podziwiać w muzeum cze-

kolady - Museo de La Xocolata. Znajdują się tam ciekawe czekoladowe modele od postaci literackich po barcelońskie zabytki. Czekoladowe muzeum również zlokalizowane jest w Kolonii w Niemczech i poświęcone historii czekolady. Obiekt został otwarty w 1993 roku. W salach wystawowych zaprezentowano całą historię czekolady, od jej początków u Olmeków, Majów i Azteków, aż do chwili obecnej. Do oglądania przeznaczone są zarówno produkty, jak i metody wytwarzania czekolady. Główne atrakcje, oprócz tradycyjnych ekspozycji, stanowią: miniatura fabryki czekolady, produkująca miniaturowe tabliczki rozdawane zwiedzającym, palmiarnia z drzewami kakaowymi, 3-metrowe fontanny czekoladowe, a także sklep z wyrobami czekoladowymi, zwłaszcza koncernu Lindt & Sprüngli. Obejrzeć można także kolekcję porcelany i srebra, związanej ze spożywaniem czekolady (XVIII i XIX w.), a także zabytkowe automaty do sprzedaży czekolady.

MNIAM...MNIAM...MNIAM...

LOVE PADLOCKS

Kłódka miłości (ang. love padlocks) to forma wyrażania miłości przez osoby zakochane w postaci kłódki, na której umieszcza się tabliczkę z imionami zakochanych oraz krótkim wyznaniem miłosnym i umieszcza w miejscu publicznym, np. na moście. Według legendy zwyczaj wieszania takich kłódek pochodzi z Florencji. Uczniowie szkoły Sanita in Costa San Giorgio podczas wakacji zabierali kłódki ze swoich szafek szkolnych i wieszali je z wyznaniem miłosnym na poręczach Ponte Vecchio zwanego Mostem Złotników a kluczyk wrzucało do rzeki. Zwyczaj został spopularyzowany przez pisarza Federico Moccia w powieści „Tylko Ciebie chcę” (Ho voglia di te) z 2006 roku, gdzie główni

bohaterowie Hache i Gin przypinają kłódki na Ponte Milvio w Rzymie. Powieść wywołała w Europie falę przypinania przez zakochanych kłódek do barierek mostów, które mają symbolizować wieczną miłość. Moda ta rozprzestrzeniła się w Sankt Petersburgu, Litwie, Pradze, Paryżu i Barcelonie. W Polsce zakochani przypinają kłódki we Wrocławiu na moście prowadzącym na Ostrów Tumski, w Poznaniu na moście biskupa Jordana, w Warszawie na moście Świętokrzyskim, w Gdańsku na moście na rogu ul. Korzennej i Na Piaskach, a w Olsztynie na kamiennym mostku w Parku Zamkowym. W Krakowie jest to kładka Bernatka. Otwarto ją 30 września 2010 roku i połączyła dzielnice

ce: Kazimierz i Podgórze. Ma kształt przerzuconej przez rzekę łukowato wygiętej rury o długości 145 metrów, pod którą podwieszono są dwie 130-metrowe kładki - jedna dla pieszych, druga dla kolarzy. Nazwa kładka Bernatka nie jest efektem rymu, lecz celowym przypomnieniem postaci ojca Laetusa Bernatka, zakonnika o. Bonifratrów żyjącego na przełomie XIX i XX wieku. Zakonnik wstąpił się tym, że podczas epidemii cholery i ospy, zorganizował w murach zakonnych szpital zakaźny, a potem stał się inicjatorem budowy szpitala Bonifratrów. Imię zakonnika połączyło więc dwie stare dzielnice Krakowa.

PSYCHOTESTY

CZY JESTEŚ ŁAKOMCZUCHEM?

Łakomstwo powoduje przyrost niepożądanego tłuszczu, jest powodem wielu chorób, pochłania dużo pieniędzy i jest grzechem. Niestety, większość z nas nie potrafi zwalczyć w sobie tego nałogu. A czy ty jesteś łakomczuchem? Odpowiedz sobie na pytanie: jaka jestem, jaki jestem. To jest Twoja psychozabawa.

Test łakomczucha. Poznaj siebie!

1. Jak często towarzyszy ci uczucie niezaspokojonego głodu?

- a) bardzo często...1
- b) gdy przychodzi pora posiłków...3
- c) bardzo rzadko...5

2. Czy podjadasz między posiłkami?

- a) tak...1
- b) czasami...3
- c) nie...5

3. Czy lubisz przygotowywać dla siebie posiłki?

- a) tak...1
- b) tylko czasami lubię coś upiec...3
- c) nie...5

4. Czy zwracasz uwagę na kaloryczność potraw?

- a) zupełnie się na tym nie znam i nie zwracam na to uwagi...1
- b) tylko w niewielkim stopniu...3
- c) ciągle liczę kalorie...5

5. Posiłki spożywasz...

- a) szybko...1
- b) zależnie od sytuacji...3
- c) bardzo powoli...5

6. Na stole stoi dziesięć potraw, czy spróbujesz każdej z nich?

- a) postaram się...1
- b) nawet jakbym chciał (-a), to i tak nie dam rady...3
- c) raczej nie...5

7. Czy masz tzw. pamięć smakową?

- a) chyba nawet nie wiem co to jest...1
- b) chyba tak, ale dotyczy to tylko smaków zdecydowanych...3
- c) tak, zapamiętuję nawet najsubtel-

niejsze smaki...5

8. Co myślisz na temat powiedzenia: "Wetna bawetna, aby kicha była pełna".

- a) święte słowa...1
- b) powiedzenie niezbyt mądre, ale często się do niego stosuje...3
- c) głupie powiedzenie...5

9. Czy w kinie musisz kupić pudełko popcornu lub inne smakołyki?

- a) zawsze...1
- b) czasami...3
- c) nigdy...5

10. Czy masz sny, podczas których objadasz się?

- a) bardzo często...5
- b) czasami...3
- c) nie mam...1

Jeśli uzyskałeś (aś) 10-22 punkty

Jesteś łakomczuchem jakich mało i jedzenie jest dla ciebie jedną z przyjemności. Owszem, masz takie potrawy, które lubisz bardziej od innych, ale mógłbyś je jeść bez przerwy, aż do zupełnego znudzenia. Ogólnie wyznajesz zasadę "wetna, bawetna, aby tylko kicha była pełna". Jeśli jesteś głodny, zjesz wszystko. Posiłki spożywasz szybko i bez zastanowienia. Można powiedzieć, że najważniejsze jest dla ciebie połykanie i napełnianie żołądka. Bardzo szybko zapominasz o smaku potraw. Kurczak jest dla ciebie kurczakiem, a pieczeń pieczeniem, choćby były przygotowywane na sto różnych sposobów. Najgorsze jest to, że przez łakomstwo tracisz zdrowie. Twój żołądek jest przemęczony, ty czujesz się ociężały, twoje serce z coraz większym wysiłkiem pompuje krew, a w krwi masz zbyt dużo cukru i cholesterolu. Przyhamuj trochę!

Jeśli uzyskałeś (aś) 23-37 punktów

Nie można powiedzieć o tobie, że jesteś łakomczuchem w najgorszym tego słowa znaczeniu. Jednak czasami bardzo sobie lubisz podjeść. Jeśli przydarzy się tylko odpowiednia oka-

zja, jesz bez opamiętania, szczególnie wtedy, jeśli coś specjalnie ci zasmakuje, to twoje posiłki zamieniają się w obżarstwo. W związku z tym nieraz bywało, że ból brzucha mocno ci doskwierał. Jesz zbyt szybko, zbyt łapczywie i przez to nie wyczuwasz pełnej melodii smaków. Od czasu do czasu lubisz sam przygotować posiłek, a gdy przychodzi czas na jedzenie, ze zdumieniem stwierdzasz, że już nie masz na to ochoty. Wszystko przez to, że jesteś niecierpliwy i zanim usiądziesz do stołu, sporo zjesz w trakcie gotowania. Musisz nabrać umiejętności jedzenia "z głową".

Jeśli uzyskałeś (aś) 38-50 punktów

Nie ma w tobie nic z łakomczucha. Można nawet powiedzieć, że od czasu do czasu lubisz się głodzić. Czy jest to spowodowane twoją naturą czy też chęcią odchudzania się to inna sprawa. Smak potraw nie jest dla ciebie najważniejszy. Zdecydowanie ważniejsze jest to, ile kalorii zawiera twój posiłek. Nie ruszysz niczego, co twoim zdaniem mogłoby zaokrąglić twoje kształty. W ten sposób stworzyłeś dosyć pokaźną listę potraw, które są dla ciebie niejadalne. Nie lubisz gotować, pichcić i podawać do stołu. Nie jest wykluczone, że ten nieludzki sposób traktowania własnego żołądka ma swoje podłoże w twojej psychice i dlatego warto byłoby wybrać się do psychologa. Nikt nie może bezkarnie stosować tak drakońskiej diety jak ty. Prędzej czy później zapłacisz za to ogromną cenę, a walutą będzie twoje zdrowie.



CZY POCHŁANIAJĄ CIĘ GRY KOMPUTEROWE?

Niektórych bez reszty pochłaniają gry komputerowe. Często się zdarza, że wirtualna rzeczywistość przestania prawdziwy świat. Tymczasem w przeciwieństwie do komputerowych bohaterów, my mamy tylko jedno życie. Czy poświęcasz je na uzależnienie od komputerowych gier? Jaki jesteś, jaka jesteś?

To jest Twoja psychozabawa. Poznaj siebie!

1. Co to jest Need for speed?

- a) nie mam pojęcia...1
- b) jakaś gra komputerowa...3
- c) gra komputerowa, tak zwana samochodówka...5

2. Ile czasu spędzasz grając w gry komputerowe?

- a) nie gram...1
- b) do pięciu godzin w tygodniu...3
- c) więcej niż pięć godzin w tygodniu...5

3. Do gier używasz...

- a) gram bardzo rzadko...1
- b) jedno z wymienionych urządzeń: komputer, play station, nintendo...3
- c) dwa lub trzy urządzenia: komputer, play station, nintendo...5

4. Czy w swoich snach znajdujesz się jakby w środku gier komputerowych?

- a) nie...1
- b) rzadko...3
- c) często...5

5. Komputerowa gra The Sims opowiada o...

- a) nie wiem...1
- b) projektowaniu domów i osiedli...3
- c) życiu wirtualnej społeczności...5

6. przy swoim urządzeniu do gier, np. komputerze masz...

- a) klawiaturę i myszkę...1
- b) klawiaturę, myszkę i jedno z urządzeń typu dżojstik, kierownica itp...3
- c) klawiaturę, myszkę, dżojstik, kierownicę i/lub inne...5

7. Czy zdarzyło się, że gra komputerowa tak cię zajęła, że spóźniłeś się przez to do szkoły lub pracy?

- a) nie...1
- b) raz czy dwa...3
- c) częściej niż dwa razy...5

8. Czy twoim zdaniem niektóre gry komputerowe uczą życia?

- a) raczej ogłupiają...1
- b) może niektóre uczą...3
- c) zdecydowanie tak, uczą...5

9. Czy kupujesz gazety związane z grami komputerowymi?

- a) nie...1
- b) czasami kupuję...3
- c) regularnie kupuję...5

10. Jeżeli grasz lub miałbyś grać, to jaki typ gier wybrałbyś?

- a) edukacyjne...1
- b) strategiczne...3
- c) tzw. strzelanki...5

Jeśli uzyskałeś (-aś) 10-22 punkty

W zasadzie to mógłbyś nie rozwiązywać tej psychozabawy, bo z góry wiadomo, że do gier komputerowych masz stosunek bardzo negatywny. Jednak zastanów się z czego on wynika? Jeśli kiedyś bawiłeś się wirtualną rzeczywistością i na tej podstawie stwierdziłeś, że to nie dla ciebie, wówczas można powiedzieć o przemyślanym działaniu. Jeżeli jednak twierdzisz, że gry komputerowe, to kiepska zabawa, ale nigdy w nie nie grałeś, to twój pogląd jest pozbawiony sensu. Załóżmy, że kiedyś zagraasz i wciągnie cię ta zabawa po same uszy. Wtedy możesz nawet popaść w wirtualny nałóg! Tak czy inaczej obecnie nie jesteś uzależniony / uzależniona od gier komputerowych.

Jeśli uzyskałeś (-aś) 23-37 punktów

Mniej więcej wiesz o co chodzi w komputerowych grach. Masz pewne wirtualne doświadczenia. Czasami taka zabawa nawet cię pochłonięła bez reszty, a przez to mogłeś zaważyć kilka ważnych spraw. Częściej jednak górę brał rozsądek i choć zbliżałeś do pokonania potwora lub dojechania do

metry wracałeś do rzeczywistości i codziennych obowiązków. Jednak nie jesteś komputerowym nałogowcem i uzależnienie od gier komputerowych raczej ci nie grozi. Można powiedzieć o tobie, że lubisz komputerowe gry. Nie mogą być jednak zbyt skomplikowane, bo wtedy szybko się nudzisz lub brak drogi wyjścia doprowadza cię do szału. Możesz się spokojnie bawić. Wirtualna rzeczywistość nie przestania ci tej prawdziwej.

Jeśli uzyskałeś (-aś) 38-50 punktów

Jesteś wielkim fanem komputerowych gier. Jest to dla ciebie najlepsza rozrywka, która wciąga cię bez reszty. Niestety, czasami nie umiesz zapanaować nad upływającym czasem, a to oznacza, że prawdopodobnie jesteś uzależniony od komputerowych gier. Wirtualna rzeczywistość pochłania cię do tego stopnia, że wiele tracisz w prawdziwym życiu. Twoje kontakty międzyludzkie opierają się w zasadzie na rozmowach o starych i nowych grach, o możliwościach osiągnięcia mety w grze i o możliwościach procesorów i kart graficznych niezbędnych do uruchomienia najnowszych wydań gier komputerowych. Powinieneś nieco przystopować, bo masz tylko jedno życie, które staje się bardziej wirtualne niż rzeczywiste.



MOJA WYMARZONA PODRÓŻ

Ja bardzo chciałabym pojechać do Kołobrzegu, miasta w województwie zachodniopomorskim. Jest to miejscowość uzdrowska. W okolicy są kąpieliska z plażami i zabytkowe miasteczka. W centrum miasta znajduje się Starówka i gotycka bazylika. Obok bazyliki jest Muzeum Oręża Polskiego. Niedaleko znajduje się neogotycki ratusz. Ma on czworoboczną wieżę zegarową i dwie wieże narożne. W ratuszu mieści się galeria sztuki współczesnej z wystawą obrazów i biżuterii artystycznej. Nad rzeką znajduje się drugi oddział Muzeum Oręża Polskiego. Można w tym muzeum zobaczyć broń, mundury, a na dworze czołgi i helikoptery. W Kołobrzegu znajduje się też latarnia morska. W Kołobrzegu przy morzu jest drewniane molo oraz park ze starymi dębami i bukami. Można tam zwiedzać różne zabytki oraz kąpać się w morzu, które bardzo lubię. Można również wybrać się na wycieczkę statkiem po morzu.

Sara Czekajski

Chciałbym pojechać do Szczelińca w Górach Stołowych, które należą do łańcucha górskiego Sudetów i rozciągają się na długości 42 km. Nazwę swoją zawdzięczają charakterystycznemu ukształtowaniu i z dużej odległości przypominają blat o pionowych krawędziach, opadających w niektórych miejscach nawet do 300m. Góry Stołowe to jedyny w Polsce przykład gór płytowych zbudowanych z kredowych piaskowców, które kiedyś były dnem morskim. W wyniku ruchów górotwórczych zostały one wypiętrzone, a wskutek erozji piaskowiec przybrał fantazyjne kształty, przypominające postacie ludzkie, zwierzęce i inne twory skalne np. kwokę, małpoluda, stołowy głaz, tunel, kuchnię, kurzą stopkę, skalne siodło, furtkę, podwójny grzyb i okręt. Będąc w tamtych okolicach, chciałbym też zobaczyć podziemną trasę turystyczną w Kłodzku. Powstanie podziemnych korytarzy i tuneli pod ulicami Kłodzka zawdzięczamy działalności mieszkańców, którzy na przełomie

XIII i XVII wieku drążyli swoje piwnice pod budynkami Starówki w celach gospodarczych, jak i militarnych. Piwnice wykorzystywali głównie handlarze, jako magazyny, w których przechowywali swoje towary, a w czasach wojen, jakie nawiedzały Kłodzko, te same podziemne korytarze służyły za schrony. Podziemna trasa turystyczna liczy około 600m długości i przebiega od ulicy Zawiszy Czarnej aż do wyjścia przy Twierdzy Kłodzkiej w obrębie ulicy Grodzisko. Udostępniona do zwiedzania została 4 grudnia 1976 r. i stanowi jedną z ciekawszych w Polsce podziemnych tras. W części udostępnionej do zwiedzania jest w całości oświetlona a w licznych odgałęzieniach przygotowane są ekspozycje o charakterze historycznym.

Mateusz Buczek



HITY KINOWE

Strażnicy marzeń

Film opowiada historię grupy bohaterów z baśni dla dzieci m.in. Świętego Mikołaja i Królika Wielkanocnego, którzy łączą swoje siły, aby przezwyciężyć Króla Ciemności, Pitcha, nim sprowadzi na świat wieczną ciemność. Jack Mróz - urwisowaty chłopak władający chłodem, zostaje zwerbowany przez swojego stwórcę do drużyny Strażników, która troszczy się o dobro dzieci na całym świecie. Kiedy siły zła zagrożą pięknu snów najmłodszych i ich bezpieczeństwu wraz z Zębą Wróżką, Piaskowym Dziadkiem, Zającem Wielkanocnym i drużyną Świętego Mikołaja ruszy do walki o wiarę w symbole świąt i uszczęśliwiających wierzeń. Będzie to dla chłopca lekcja dojrzałości odpowiadająca na najważniejsze pytania.



Prawnie jak gladiator

Scenarzysta "Epoki lodowcowej" i "Rybek z ferajny" zabierze widzów w podróż do starożytnego Rzymu, gdzie,

delikatnie mówiąc, nie wszyscy byli urodzonymi wojownikami... Po wybuchu wulkanu w Pompejach, mały Tino zostaje uratowany przez generała Chirona, założyciela najbardziej znanej szkoły dla gladiatorów. Chłopak dorasta wśród walecznych młodzieńców, którzy marzą o wielkiej karierze. Tino nie ma podobnych ambicji i w ogóle nie przejmuje się lekką nadwagą i brakiem kondycji. Wszystko zmienia się jednak za sprawą pewnej dziewczyny. Aby zdobyć jej serce, Tino musi stanąć do walki z największymi wymiataczami gladiatorского fachu i wygrać prestiżowe zawody organizowane w słynnym Koloseum...

Szklana pułapka 5

To już piąta odsłona przygód nowojorskiego policjanta Johna McClane'a. Jedzie on do Rosji, gdzie wraz z synem Jackiem agentem CIA, postara się zapobiec kradzieży broni nuklearnej przez grupę terrorystów. Film w reżyserii Johna Moore, na podstawie scenariusza Skipa Woodsa.

Premiera filmu 14 lutego 2013 roku.

Urodziny w lutym obchodzą:

Szkoła Podstawowa

I b
Jastrzębska Zuzanna
Kopacz Anna
Strzemecki Sylwester
II a
Dzieciuch Aleksandra
Kijania Karol
III a
Wędzicha Konrad
Wrona Wojciech
V a
Buczek Mateusz
Młostek Michał
Zabagło Paweł
V b
Kowalczyk Karolina
Harmatys Oliwia
Saczka Dominika

VI

Niemczyk Magdalena
Marchewka Emilia

Gimnazjum

I B
Milcz Tomasz
I A
Galos Mariusz
Kosek Eliza
Kupiec Mateusz
II A
Grzywa Anna
Kukla Kinga
Maczek Tomasz
Sołtysik Sebastian
II B
Czekajski Mateusz
Jankowicz Anna



WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO

Przez żołądek do serca

WALENTYNKOWY TORCIK BEZOWY

Składniki:

1 białko
65g cukru pudru
100g serka mascarpone
50g mrożonych truskawek

Do dekoracji:

białe kuleczki
czerwony cukier
czerwony pyłek
listki mięty

Przygotowanie:

Białko ubić na sztywną pianę, stopniowo dodając cukier. Rozgrzać piekarnik do 150 stopni. Na papierze do pieczenia narysować 3 serca. Nakładać łyżką bezę na zaznaczo-

ny kształt. Piec przez około 35 minut (środkowa półka). Zostawić do ostygnięcia w piekarniku.

Ser zmiksować z truskawkami, odstawić do lodówki, aż bezy ostygną.

Na każdą bezę nakładać 2 łyżki przygotowanej masy serowo-truskawkowej. Ułożyć bezy jedna na drugiej, lekko dociskając. Krem udekorować białymi kuleczkami, a wierzchnią warstwę obsypać czerwonym cukrem i pyłkiem, udekorować listkami mięty.

Podawać schłodzone. Smacznego!



Dowcipy

Chłopak mówi do swojej dziewczyny:

- Ale będziemy mieli super sobotni wieczór. Mam trzy bilety do kina.
- Po co nam trzy bilety? - pyta dziewczyna
- No, dla twojego taty, mamy i młodszej siostry!



Żona informatyka wyprawia imieniny. Mówi do męża:

- Może byś mi w czymś pomógł?
- Co mam zrobić?
- Napisz na torcie: Wszystkiego najlepszego!
- Nie ma sprawy!
- Mąż poszedł do swojego pokoju. Męczy się 20 minut.
- Wreszcie żona mówi:
- Jak idzie? Skończyłeś?
- Jeszcze nie. Tort nie mieści się do drukarki.



Mietek, co byś zrobił, gdyby na Twoją żonę napadł dzik?

- Nie wtrącałbym się, sam napadł, to niech się broni.



Rozmowa dwóch kumpli:

- Powiedz mi kto cię poznał z twoją żoną?
- To był przypadek, nawet nie ma kogo winić.



W biurze pyta kolega kolegi:

Co wycinasz z gazety?

- Notatkę o tym, jak mąż zamordował żonę, bo mu stale przeszukiwała kieszenie...- I co masz zamiar zrobić z tym wycinkiem?
- Schowam do kieszeni!



- Tak kochasz Olę, jak ona mówi?
- Chyba tak.
- Podobno rzuciłeś dla niej papierosa?
- Tak.
- I wódkę?
- Tak.
- I przestałeś grać w karty?
- Także prawda.
- To kiedy się żenisz?
- Nie wiem jeszcze. Doszedłem do wniosku, że z takimi zaletami, bez nałogów, mogę sobie znaleźć dużo lepszą dziewczynę od Oli.



Siedzi chłopak z dziewczyna na ławce w parku i zwierza się jej:

- Wiesz co, chodzę z Tobą nie na zaręby... a dziewczyna na to:
- Ja też jestem głodna...



Chłopak odprowadza swoją dziewczynę do domu po imprezie. Kiedy dochodzą do klatki, facet czuje się na wygranej pozycji, podpira się dłonią o ścianę i mówi do dziewczyny:

- Kochanie, całujemy się...
- Tutaj? Jesteś nienormalny?
- Noooo, tak szybciotko, nic się nie stanie...
- Nie! A jak wyjdzie ktoś z rodziny wyrzucić śmieci, albo jakiś sąsiad i mnie rozpozna?...
- Ale to tylko całowanie, nic więcej... Kobieto...
- Nie, a jak ktoś będzie wychodził?... No, nie bądź taka...
- Powiedziałam ci, że nie i koniec!
- No weź, przytul się do mnie mocno, żaden sąsiad Cię nie rozpozna..
- Nie!

W tym momencie pojawia się siostra dziewczyny, w koszuli nocnej, rozczochrana i mówi:

- Tata mówi, że już wyrzuciliśmy śmieci i masz się z nim całować, a jak nie, to ja go pocałuję. A jak nie, to tata mówi, że zejdzie i go pocałuje, tylko niech zdejmie rękę z tego domofonu, bo jest kurczę 3 rano i wszyscy chcemy spać!

Rzecz dzieje się w raju...

Ewa pyta Adama:

- Adam... Czy ty mnie jeszcze kochasz?
- A kogo mam niby kochać?!?!?